



## **Hinweis für Reiserückkehrer**

### **Internationale Risikogebiete:**

**Italien**

**Iran**

**In China:** Provinz Hubei (inkl. Stadt Wuhan)

**In Südkorea:** Provinz Gyeongsangbuk-do (Nord-Gyeongsang)

**In Frankreich:** Region Grand Est (diese Region enthält Elsass, Lothringen und Champagne-Ardenne)

**Österreich:** Bundesland Tirol

**Spanien:** Madrid

**In USA :** Bundesstaaten Kalifornien, Washington und New York

### **In Deutschland: Region Kreis Heinsberg**

Corona-Viren verursachen meistens milde Erkältungssymptomatik mit Fieber und Husten, Halsschmerzen, Abgeschlagenheit, gelegentlich Appetitlosigkeit, und Durchfall, können aber auch zu schweren Infektionen der unteren Atemwege (Lungenentzündungen) und Atemnot führen. Die Übertragung erfolgt hauptsächlich über die Sekrete der Atemwege, somit durch Küssen, Sprechkontakt über geringe Distanz, Kontakt zu Erbrochenem, Mund-zu-Mund Beatmung, Anhusten, Anniesen, etc.

**Allen, die sich innerhalb der letzten 14 Tage in einer der oben aufgeführten Regionen/Gebiete oder in der Schweiz oder in Österreich aufgehalten haben, empfiehlt das Bundesgesundheitsministerium unabhängig davon, ob Symptome bestehen oder nicht, sich freiwillig für 14 Tage in eine häusliche Quarantäne zu begeben. Dies ist eine entscheidende Maßnahme, um Infektionsketten zu durchbrechen und eine Ausbreitung des Virus zu verlangsamen.**

- Bleiben Sie zuhause und reduzieren Sie möglichst sämtliche Kontakte zu anderen Menschen für die Dauer von 14 Tagen.
- Nach Möglichkeit zeitliche und räumliche Trennung von anderen Haushaltsmitgliedern: Einnahme der Mahlzeiten nacheinander, Aufenthalt und Schlafen in unterschiedlichen Räumen etc.
- Lüften Sie regelmäßig und ausgiebig.
- Häufiges Händewaschen, Einhaltung der Hustenetikette (Husten in die Ellenbeuge)
- Nutzen Sie Einmaltaschentücher, die Sie sofort nach Gebrauch in einen Müllsack entsorgen.

**Sollten Sie ärztliche Hilfe benötigen, wenden Sie sich bitte umgehend an Ihren Arzt oder an den ärztlichen Notdienst unter Angabe der Beschwerden und Mitteilung über die Reise unter der Rufnummer 116 117.**

